



PROTOCOLLO COVID STAGIONE 2020-21

Agli atleti e loro genitori, allenatori ed istruttori, dirigenti di squadra.

Disposizioni sulle attività da eseguire in palestra per lo svolgimento degli allenamenti in sicurezza (riferimento Protocollo FIP del 18/09/2020 e Ordinanza Regione Lombardia del 10/07/2020)

Per garantire un corretto svolgimento degli allenamenti, la nostra Associazione intende muoversi secondo i seguenti criteri:

- **Individuazione di un “Delegato Vigilanza Covid”** (uno per squadra) che dovrà verificare l’entrata degli atleti (solo in sua presenza quindi) e la temperatura degli stessi con idoneo dispositivo (termoscanner). Dovrà anche redigere l’elenco dei partecipanti (una copia da consegnare in struttura, una seconda per la società)
- **Entrata ed uscita dei giocatori ordinate, con intervallo di 10’ tra i gruppi** per permettere l’aerazione dell’ambiente e la sanificazione del materiale
- **Max 16 atleti in campo contemporaneamente**
- Messa a disposizione di atleti e allenatori di **gel igienizzante**;
- **Utilizzo di palloni sanificati** all’inizio e da sanificare al termine della seduta di allenamento.

Sempre in osservanza delle disposizioni di legge di cui sopra chiediamo la collaborazione di tutti nel sensibilizzare e osservare le seguenti disposizioni:

- Far pervenire alla società prima della ripresa degli allenamenti **autocertificazione COVID-19**, firmata da entrambi i genitori in caso di atleta minorenni, che dovrà essere **integrata da periodica autocertificazione settimanale**;
- **Potranno accedere all’impianto i soli atleti**. Genitori ed eventuali accompagnatori dovranno rimanere all’esterno della palestra evitando assembramenti e mantenendo il distanziamento sociale previsto;
- Utilizzo da parte degli atleti di **scarpe dedicate (da cambiarsi all’ingresso in campo e all’uscita)**;
- Obbligo da parte degli atleti di **indossare la mascherina nelle parti comuni** dell’impianto (spogliatoi, corridoi, etc.);
- Utilizzo di borracce/bottigliette personali da non scambiare con altri;
- Riporre oggetti e indumenti personali nelle borse evitando di lasciarli esposti;
- Buttare subito negli appositi contenitori i fazzoletti di carta o altri materiali usati come cerotti, bende etc.;
- Igienizzare accuratamente le mani il più spesso possibile;
- Non toccarsi bocca, naso e occhi con le mani non lavate;
- Coprirsi la bocca e il naso con un fazzoletto monouso o con il braccio, ma non con la mano, qualora si tossisca o starnutisca;

- **Non sarà possibile l'utilizzo di spogliatoi e delle docce, a meno di autorizzazione da parte del delegato vigilanza Covid;**
- **Si consiglia a tutti il download dell'app "IMMUNI".**

Alleghiamo moduli "Autocertificazione Covid-19" primo allenamento/settimanale. Sul sito inseriamo anche "Protocollo allenamenti" del 18/09/2020 e "Protocollo competizioni regionali" della FIP, ai quali far riferimento per quanto qui non dettagliato.

Siamo consci delle difficoltà che TUTTI stiamo vivendo in questo particolare momento, consapevoli però che il valore sociale dell'attività sportiva assume un'importanza ancora più elevata rispetto al passato.

Chiediamo quindi il Vostro supporto: siamo sicuri che non mancherà!

Siamo a disposizione per qualsiasi chiarimento o necessità particolari. Cordialmente

IL CONSIGLIO DIRETTIVO