TUMMY CAMP 2024

A.D.Pol.TUMMINELLI
Romana BASKET MILANO
FEDERAZIONE ITALIANA PALLACANESTRO

ZERO2PRO

9-15 GIUGNO @ PINZOLO (TN)

OLYMPIC
PALACE
HOTEL

PALASPORT CARISOLO
PALASPORT SPIAZZO

E se vuole venire un amico che non gioca a basket?

ZERO2PRO MULTI SPORT CAMP

INFO: 349 50 10 857 - 339 48 65 721

WHO ?

ISCRITTI TUMMINELLI

CORSI SCOLASTICI

SQUADRE

SCUOLA BASKET

AMICI
COMPAGNI SCUOLA
FRATELLI -SORELLE

?

ZERO2PRO MULTI SPORT CAMP

ISCRITTI TUMMINELLI

SQUADRE MINIBASKET E SETTORE GIOVANILE MASCHILE

ANNO	CATEGORIA	SQUADRA				
2011	UNDER 13	CENTRO		VERRI	FEMMINILE	
2012	ESORDIENTI	CENTRO	LAMBRATE	VERRI	FEMMINILE	
2013-2014	AQUILOTTI	CENTRO 2013 CENTRO 2014	LAMBRATE	VERRI		DONATELLI
2015-2016	SCOIATTOLI	CENTRO 2015	LAMBRATE	VERRI	FELTRINELLI	DONATELLI
2017	PULCINI	CENTRO				

CORSI SCOLASTICI

BACONE	CLERICETTI	COLLETTA	CORRIDONI	LEONARDO

SCUOLA BASKET 2011-2012

WHEN ?

- Ritrovo **h12 Domenica 9 Giugno 2024** Presso **Olympic Palace Hotel**, **Via Marconi 26, Pinzolo** (TN) → possibile transfer andata al raggiungimento di una certa numerosità da intendersi come *extra*
- **Pranzo inaugurale** del TUMMY CAMP 2024 organizzato da Olympic Palace Hotel (*extra* per genitori e accompagnatori, *incluso* nella pensione completa per i partecipanti al Camp)
- **Pensione completa** per partecipanti Camp da Pranzo di Domenica 9 Giugno 2024 alla colazione di Sabato 15 Giugno 2024
- **Ritorno** transfer **Pullman Pinzolo – Milano Sabato 15 Giugno 2024** indicativamente **h14**

WHERE ?

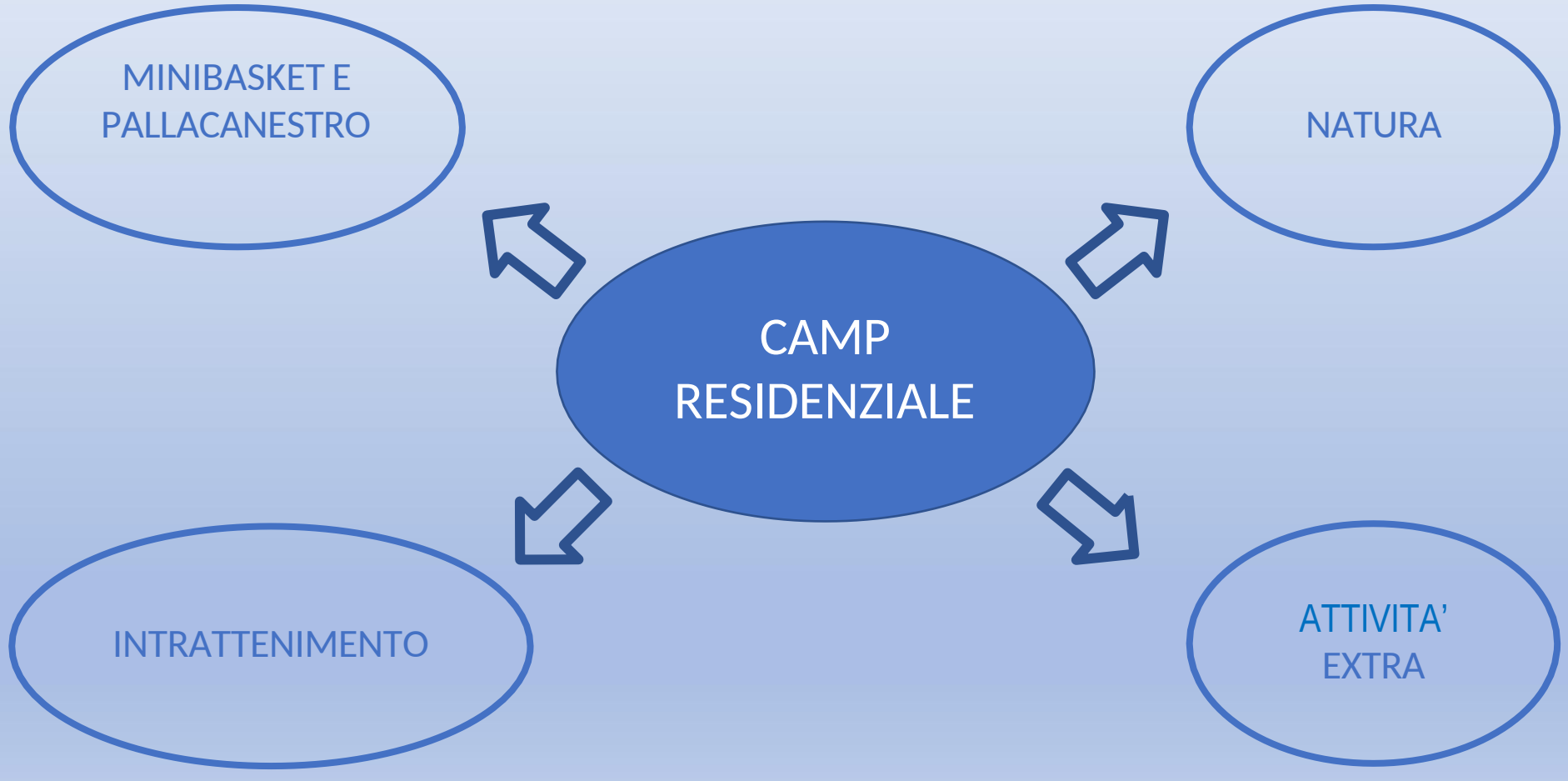
PALACE
OLYMPIC
HOTEL

WHERE ?

PALAZZETTO CARISOLO

PALAZZETTO SPIAZZO

WHAT ?


MINIBASKET E PALLACANESTRO
NATURA
CAMP RESIDENZIALE
INTRATTENIMENTO
ATTIVITA' EXTRA

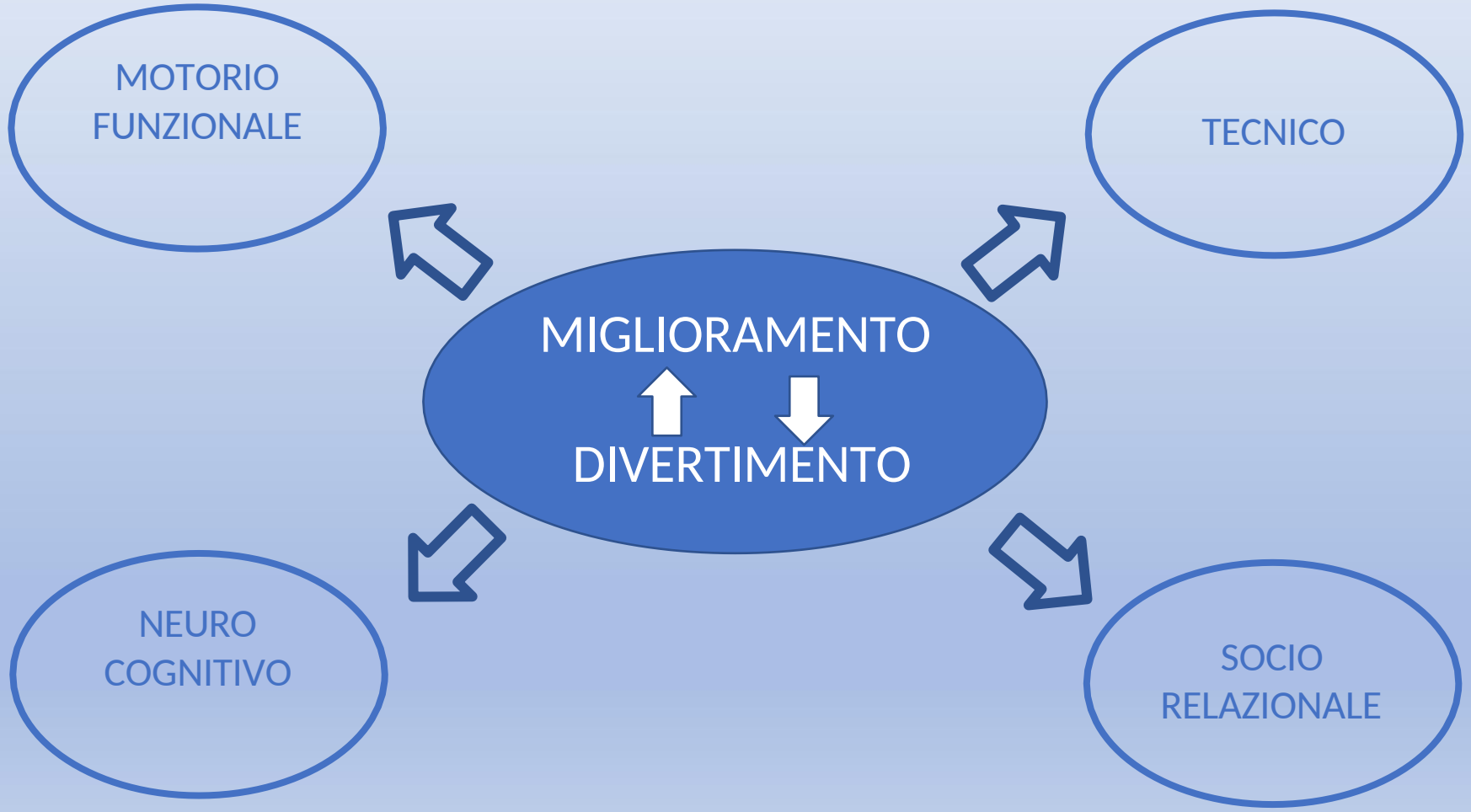
MINIBASKET E PALLACANESTRO

- Divisione gruppi di allenamento
- Obiettivi su diversi ambiti
- Focus su aspetti coordinativi e motori
- 1 Sessione Zero2Pro per ogni gruppo

Divisione gruppi di allenamento

- Massimo gruppi da 15/20 ragazzi
- 1 istruttore / allenatore ogni 8/10 partecipanti
- Gruppi di età vicine (massimo 2 annate per gruppo)
- Precedenza nella divisione gruppi ai compagni della stessa squadra
- Carico di allenamento crescente in base all’età

Obiettivi su diversi ambiti



Focus su aspetti coordinativi e motori

CAPACITA' MOTORIE INDIVIDUALI

- CAPACITA' COORDINATIVE
  - GENERALI
    - Apprendimento
    - Trasformazione
    - Controllo motorio
  - SPECIALI
    - Orientamento
    - Differenziazione
    - Anticipazione
    - Combinazione motoria
    - Equilibrio
- MOBILITA' ARTICOLARE
- CAPACITA' CONDIZIONALI
  - Forza
  - Resistenza
  - Rapidità

Fasi sviluppo sensibile capacità motorie

CAPACITA'	Età											
	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
Apprendimento motorio												
Adattamento e trasformazione												
Controllo motorio												
Equilibrio												
Combinazione motoria												
Orientamento												
Differenziazione spazio temporale												
Differenziazione dinamica												
Anticipazione												
Fantasia motoria												
Mobilità articolare												
Forza												
Rapidità												
Resistenza												

1 Sessione Zero2Pro per ogni gruppo

ZERO2PRO è un progetto per l'apprendimento ed il miglioramento dei fondamentali individuali di gioco della Pallacanestro.

ZERO2PRO mette l'atleta al centro di un lavoro personalizzato, specifico ed innovativo grazie al supporto tecnologico all'avanguardia e al materiale tecnico.

ZERO2PRO è per tutti: da chi non ha alcuna esperienza con la Pallacanestro (ZERO) fino giocatori di alto livello (PRO) che vogliono sperimentare nuove metodologie di allenamento.

https://www.zero2pro.it/

NATURA

CASCATE NARDIS

ATTIVITA' EXTRA

PISCINA
SPIAZZO

ORIENTEERING

INTRATTENIMENTO

TUMMY'S GOT TALENT

GIOCHI DI ABILITA'

ALL STAR GAME

GIORNATA TIPO

ORARIO	ATTIVITA’
08:00	SVEGLIA
08:30 - 09:30	COLAZIONE E TRASFERIMENTO SUI CAMPI
09:30 - 12:30	ALLENAMENTO
12:30 - 15:00	TRASFERIMENTO IN HOTEL, PRANZO E RIPOSO
15:00 - 18:00	TRASFERIMENTO SUI CAMPI, GARE E TORNEI
18:00 - 21:00	TRASFERIMENTO IN HOTEL, DOCCIA E CENA
21:00 - 22:30	INTRATTENIMENTO SERALE, LUCI SPENTE

FREQUENTLY ASKED QUESTIONS

- Allergie, intolleranze e terapie in atto
- Cosa portare in valigia
- Composizione camere
- Regole da osservare
- Contatti con partecipanti Tummy Camp
- Contatti con organizzazione Tummy Camp
- Problemi di check in – check out
- Prossime comunicazioni

Allergie, intolleranze e terapie in atto

. Segnalate nel modulo iscrizione e da
noi comunicate prima di inizio Camp
a Hotel e Istruttori

. Gestite con un controllo su 3 livelli: Hotel, Referenti dei genitori (Walter Marcolin & Ferdinando Farina), Istruttori

Cosa portare in valigia

Raccomandiamo di non portare indumenti eleganti/costosi e oggetti a cui i partecipanti siano particolarmente affezionati. Consigliamo, se possibile, di personalizzare i capi con nome e cognome:

- abbigliamento sportivo per le attività in palestra: scarpe da ginnastica, magliette, pantaloncini (si consiglia almeno 6 per tipo) e divisa Tumminelli
- occorrente per la doccia e igiene personale, accappatoio, biancheria intima, pigiama
- tuta, felpa/maglione e pantaloni lunghi per la sera
- giubbotto pesante
- cappellino con visiera, crema solare, burro cacao, k-way e fazzoletti di carta
- zainetto/zaino
- scarpe sportive per tempo libero e passeggiate
- ciabatte da utilizzare in camera
- sacca per gli indumenti sporchi .
- borraccia
- repellente per zanzare, zecche e altri insetti naturalmente presenti in ambienti boschivi

Sono tassativamente vietati giochi elettronici, consolle portatili, tablet ecc.

Composizione camere

- Una volta chiuse le iscrizioni, riceverete un modulo apposito per comunicare le preferenze camere fino a un massimo di 3 preferenze
- Qualora 3 o 4 ragazzi/e comunicassero le stesse preferenze reciproche, la camera rispetterà le preferenze richieste (esempio A indica come preferenza B e C, B indica C e A, C indica A e B → tripla con A,B e C)
- Qualora, come spesso succede, le preferenze fossero concordi solo su un componente della camera sarà garantito l'abbinamento tra chi si è indicato reciprocamente come preferenza (esempio A indica come preferenza B e D, B indica come preferenza A e C → A e B staranno in camera insieme insieme ad altri ragazzi/e)
- Qualora, come spesso succede, le preferenze fossero discordi (esempio A indica B e C, B indica C e D, C indica D e F), sarà garantito di avere se presente almeno un compagno di squadra
  - E' ovviamente possibile che in una camera ci siano partecipanti del TUMMY CAMP 2024 e partecipanti del ZERO2PRO MULTISPORT CAMP

Regole da osservare

Contatti con partecipanti Tummy Camp

- Sarà possibile comunicare direttamente con i ragazzi partecipanti al Camp in una fascia di tempo prestabilita (14:15-14:45)
- I partecipanti del camp potranno portare un cellulare, sotto autorizzazione dei genitori, per comunicare direttamente con le famiglie nella fascia di tempo prestabilita (14:15-14:45)
- Per comunicare con i partecipanti che non hanno il telefono cellulare, sempre nella fascia oraria si potrà contattare il Referente dei Genitori (Walter Marcolin, Ferdinando Farina)
- Nelle ore notturne e durante i pasti, i ragazzi non avranno accesso al telefono cellulare

Contatti con organizzazione Tummy Camp

- Gli Istruttori, tra lavoro in campo e fuori dal campo, si dedicano h24 ai vostri figli per la miglior riuscita possibile del Camp: per questo motivo vi chiediamo di non contattare telefonicamente direttamente gli Istruttori in modo da poter permettere loro di fare al meglio il loro lavoro
- Qualora aveste qualsiasi necessità, la figura del Referente Genitori è pensata apposta per permettere ai ragazzi e ai genitori di avere la miglior assistenza possibile: contattare pure il Referente Genitori (Walter Marcolin, Ferdinando Farina) e lui processerà la vostra richiesta nel modo più adeguato

Problemi di check in – check out

- Posso partecipare al Tummy Camp anche se non riesco a essere presente il 1° giorno (Domenica 9 Giugno) o devo andare via prima dell'ultimo giorno (Sabato 15 Giugno)?

  Si: per quanto desideriamo che l'esperienza del Camp sia fatta da tutti i Campers dall'inizio alla fine, ci rendiamo conto che per qualsiasi tipo di esigenza questo possa non essere possibile.
  Comunicate ai numeri di telefono che trovate sul volantino i dettagli del vostro check in il giorno successivo alla data di inizio Camp o check out il giorno precedente alla data di fine Camp, e vi verranno forniti dettagli in materia.

Prossime comunicazioni

- Riceverete sui vostri gruppi il link per iscrizione al Tummy Camp con tutte le info necessarie a livello operativo (quota iscrizione, modalità e tempistiche di pagamento ed eventuale recesso, Coordinate Iban)
- Contestualmente, riceverete un altro link per iscrizione Zero2Pro MultiSport Camp da girare a amici, compagni scuola, conoscenti
- Una volta che compilerete il link iscrizione (con conferma esecuzione bonifico per caparra Camp) vi invieremo una mail, all'indirizzo indicato, di conferma di partecipazione al Camp
- Non è richiesta la contabile del bonifico (acconto e saldo), la visualizziamo direttamente sull'Iban dedicato
- Segue comunicazione su programmazione prima giornata con i genitori (Prenotazione pranzo genitori e accompagnatori e Presentazione Camp con consegna Kit Tummy Camp 2024) e dettagli per eventuale transfer andata (come extra)
- Segue comunicazione su orari precisi prima giornata e ritorno transfer in pullman

GRAZIE PER L’ ATTENZIONE