ZERO2PRO
MULTISPORT
CAMP
PINZOLO E VAL RENDENA
9-15 GIUGNO 2024
INFO
ANDREA D'ALONZO
3394865721

IMPORTANZA DI PRATICARE SPORT

Livello minimo di attività fisica secondo le linee guida dell'OMS

- 150 minuti/ settimana ADULTI (+18)
- 60 minuti/ giorno BAMBINI E ADOLESCENTI (5-17 ANNI)

ITALIA

- 4° Paese OCSE più sedentario tra gli ADULTI (44,8 %)
- Peggiore paese OCSE tra i bambini (94,5 %)

https://www.sportesalute.eu/images/studi-e-dati-dello-sport/schede/2023/1-Mappa-Concettuale-Osservatorio-Valore-Sport-2023.pdf

WHY?

- Esperienza di vita a 360 gradi
- Sport a contatto con la natura
- diversi sport e sport diversi
- Orientamento alla scelta di uno sport

WHO?

Amici o familiari iscritti Tumminelli

Compagni classe iscritti Tumminelli

Esterni in scuole dove Tumminelli organizza corsi scolastici

Esterni

Nati/e dal 2011 al 2017

WHAT?

- Fino a un massimo di 8 sport in 1 settimana
- Natura
- Intrattenimento
- Attivita' extra

MULTISPORT ⟺ QUALITA'

Il Camp MultiSport Zero2PR0 nasce dall' esigenza di proporre a bambini/e una settimana di sport, dai più praticati ai meno praticati, in un contesto immerso nella natura, per un'esperienza indimenticabile

QUALITA'

→ ISTRUTTORI TECNICI DELLE ATTIVITA' SPORTIVE
ALLENATORI FEDERALI e/o QUALIFICATI della Val Rendena

→ ISTRUTTORI AL SEGUITO DEI BAMBINI/E DURANTE IL CAMP
LAUREATI E LAUREANDI SCIENZE MOTORIE

MULTISPORT ⟺ DIVERSIFICAZIONE

Il Camp MultiSport Zero2PR0 ha l'ambizione di far provare a ogni bambino/a almeno uno sport che non ha mai fatto in tutta la sua vita: tutti gli sport verrano svolti tra Pinzolo, Spiazzo, e Val Rendena con trasporti in esclusiva per i partecipanti del camp

- MOUNTAIN BIKE
- GOLF
- ARRAMPICATA
- NUOTO
- DIVERSIFICAZIONE
- TENNIS
- BEACH VOLLEY
- CALCIO
- BASKET

COME FUNZIONA L'ATTIVITA' SPORTIVA DEL CAMP ZERO2PRO MULTISPORT ?

SUDDIVISIONE DEI GRUPPI IN BASE A ETA' ISCRITTI

CARICO MOTORIO CRESCENTE AL CRESCERE DELL'ETA' DEL GRUPPO

2 SEDUTE MATTUTINE E SEDUTE POMERIDIANE INCLUSE ATTIVITA' EXTRA

PINZOLO

PALACE OLYMPIC HOTEL

★★★★

WHEN?

- Ritrovo **h12 Domenica 9 Giugno 2024** Presso **Olympic Palace Hotel**, **Via Marconi 26, Pinzolo** (TN) → possibile transfer andata al raggiungimento di una certa numerosità da intendersi come *extra*
- **Pranzo inaugurale** del ZERO2PRO MULTISPORT CAMP & TUMMY CAMP 2024 organizzato da Olympic Palace Hotel (*extra* per genitori e accompagnatori, *incluso* nella pensione completa per i partecipanti al Camp)
- **Pensione completa** per partecipanti Camp da Pranzo di Domenica 9 Giugno 2024 alla colazione di Sabato 15 Giugno 2024
- **Ritorno** transfer **Pullman Pinzolo – Milano Sabato 15 Giugno 2024** indicativamente **h14**

GIORNATA TIPO

ORARIO	ATTIVITA’
08:00	SVEGLIA
08:30 - 09:30	COLAZIONE E TRASFERIMENTO SUI CAMPI
09:30 - 12:30	ALLENAMENTO
12:30 - 15:00	TRASFERIMENTO IN HOTEL, PRANZO E RIPOSO
15:00 - 18:00	TRASFERIMENTO SUI CAMPI
18:00 - 21:00	TRASFERIMENTO IN HOTEL, DOCCIA E CENA
21:00 - 22:30	INTRATTENIMENTO SERALE, LUCI SPENTE

ZERO2PRO MULTI SPORT CAMP & TUMMY CAMP 2024

I partecipanti del camp Zero2PR0 MultiSport e del Tummy Camp avranno la possibilità di condividere tantissimi momenti extra allenamento

- Pasti: Colazione, Pranzo e Cena
- Camera: Pernottamento e momenti di relax
- Natura: Gita alle cascata Nardis
- Intrattenimento: eventi e giochi serali

PROSSIME COMUNICAZIONI

- Riceverete un link di iscrizione Zero2Pro MultiSport Camp da girare a amici, compagni scuola, conoscenti (diverso da link Tummy Camp) con tutte le info necessarie a livello operativo (quota iscrizione, modalità e tempistiche di pagamento ed eventuale recesso, Coordinate Iban)
- Una volta che riceveremo il modulo di iscrizione (con conferma esecuzione bonifico per caparra Camp) vi invieremo una mail, all'indirizzo indicato, di conferma di partecipazione al Zero2Pro MultiSport Camp
- Non è richiesta la contabile del bonifico (acconto e saldo), la visualizziamo direttamente sull'Iban dedicato
- Seguirà comunicazione su programmazione prima giornata con i genitori (Prenotazione pranzo genitori e accompagnatori e Presentazione Camp con consegna Kit Zero2Pro MultiSport Camp) e dettagli per eventuale transfer andata (come extra)
- Seguirà comunicazione su orari precisi prima giornata e ritorno transfer in pullman